



TRANSPARENTS AKADEMIE



**Die TransParents
Akademie
präsentiert:**

Lerne, wie deine
Beratungen noch
tiefer „landen“.

ELTERNCOACHING IM PARADIGMA DER BEZOGENHEIT

Eine Weiterbildung in bindungsba-
sierter und traumainformierter
Eltern- und Familienbegleitung für
Coaches und Therapeut:innen nach
den Prinzipien von TransParents in 2
Ausbildungsteilen.

Kostenloser
Zoom-Infoabend
**Mo 21.10.2024 &
Do. 20.02.2025
um 20:30 Uhr**

NÄCHSTER START TEIL 1
SEPT 2024 oder März 25

**Online-Ausbildung
„Transformational
Parenting“**

NÄCHSTER START TEIL 2
07. Mai 2025

**Weiterbildung
„ELTERNCOACHING IM
PARADIGMA DER
BEZOGENHEIT“**



Wir freuen uns sehr, dass unser Ausbildungscriculum für Coaches und Therapeut:innen jetzt schon in die vierte Runde geht.

Die Weiterbildung "Elterncaching im Paradigma der Bezogenheit" will Teilnehmer:innen dabei unterstützen, in der Arbeit mit Eltern, Familien und pädagogischen Fachkräften noch sicherer, bindungsorientierter und traumainformierter zu werden. Wir möchten damit dem Wunsch vieler Fachpersonen nachkommen, für ihre oft komplexen Herausforderungen in der Elternberatung oder Elternbegleitung Orientierung und Unterstützung nach den Prinzipien von TransParents zu erhalten.

In ihren Trainings und Kursen haben Kirsten Timmer und Teresa

Heidegger, die Gründerinnen von TransParents, aktuelles entwicklungspsychologisches, psychotherapeutisches und pädagogisches Wissen, breite persönliche Erfahrung und ihr tiefes Verständnis von den oft lebenslangen Auswirkungen von Entwicklungstrauma zusammengebracht. Sie haben damit einen Ansatz entwickelt, der Eltern und Fachpersonen wirkungsvoll unterstützt, im Kontakt mit sich selbst und den Kindern, die sie begleiten, neue Wege zu gehen.

Über Tausend Eltern und Fachkräfte haben von den Kursangeboten von TransParents in den vergangenen 10 Jahren profitiert.

Unser Kurs "Elterncaching im Paradigma der Bezogenheit" will Therapeut:innen und Elternberatenden den bindungsbasierten und traumainformierten (nach NARM*) Ansatz von TransParents zugänglich machen und sie in ihrer Arbeit mit Eltern unterstützen.

UNVERBINDLICHER INFO-CALL ZUM KENNENLERNEN DER AUSBILDUNG

Mo. 21.10.24 20.30 - 22.00
Do, 20.02.2025 20.30 -22.00

ANMELDUNG
zum kostenlosen Info-Call:

Bitte melde dich mit einer kurzen Mail unter akademie@transparents.net

**kostenlos &
unverbindlich**

*NARM steht für das neuro-affektive Beziehungsmodell nach Dr. Laurence Heller

AN WEN RICHTET SICH DIE WEITERBILDUNG?

Dieses Training richtet sich an Therapeut:innen und beruflich Elternberatende, die ihre Fertigkeiten und ihr Wissen in der professionellen Begleitung und Beratung von Eltern vertiefen wollen. Die Weiterbildung ist an dem bindungsbasierten und traumainformierten Ansatz von Trans-Parents ausgerichtet.



- I** Die Weiterbildung "Elterncoaching im Paradigma der Bezogenheit" besteht aus 2 Teilen:
 - Dem TransParents Intensiv Online-Training "Transformational Parenting"
(Teil 1 der Coaching-Weiterbildung mit Start im Sept 2024 bzw. März 2025)

- Der Coaching-Weiterbildung „Elterncoaching im Paradigma der Bezogenheit“
(Teil 2 der Weiterbildung mit Start im Mai 2025).

Coaches und TherapeutInnen, die das TranParents Online-Training noch nicht abgeschlossen haben können bis November 2024 in das laufende Training einsteigen oder das Online-Training im Selbststudium absolvieren.

Mehr Infos zu den Teilnahmebedingungen: Siehe Seite 11

DER KURS IST DAS RICHTIGE FÜR DICH WENN...

- ... du den bindungsbasierten und traumainformierten Ansatz von TransParents kennenlernen und in deiner professionellen Arbeit mit Eltern, Familien und Fachpersonen anwenden möchtest
- ... du deine persönliche Verkörperung von Erwachsenenbewusstsein weiter stärken möchtest und neugierig bist, dich selbst in der Rolle als ElternbegleiterIn tiefer kennen zu lernen
- ... du in einer kleinen Gruppe von Gleichgesinnten deine Arbeit mit Eltern intensiv reflektieren, vertiefen und üben möchtest.

WAS TEILNEHMENDE IN DER WEITERBILDUNG ERWARTET

Teil 1 der Weiterbildung, das Online Training "Transformational Parenting"

fasst relevante Theorien der aktuellen Bindungs-, Lern- und Traumaforschung verständlich zusammen, legt großen Wert auf praktische Integration des Gelernten im Alltag und unterstützt eine positive Kontaktaufnahme mit inneren Hindernissen im Elternsein.

Mehr Informationen zu Teil 1 finden sich hier:

<https://transparents.net/onlinetraining/>

In **Teil 2** der Weiterbildung erwartet die Teilnehmenden eine breite theoretische und praktische Weiterbildung in der Arbeit spezifisch mit Eltern sowie eigene Selbsterfahrung und Supervision.

Unter anderem werden folgende Themen behandelt werden:

PRAKTISCHE ELTERNBERATUNG:

- Auftragsklärung als Grundlage aller Kooperation
- Erkunden der Familien-Situation
- Hypothesenbildung und innere Landkarte
- Praxis der Wissensvermittlung u.v.m.

ARBEIT MIT INNEREN HINDERNISSEN:

- "Agency" unterstützen
- Arbeit mit Dilemma Situationen
- Verstehen, wie Trauma-Adaptionen Elternsein beeinflussen
- Übertragung/ Gegenübertragung in der Elternarbeit u.v.m

TOOLS:

- Rollenspiele in der Elternarbeit
- Arbeit mit Bildern und Metaphern
- Ressourcendarbeit

LERNEN AM MODELL:

- Dekonstruktionen von original Coachings von Kirsten Timmer, Teresa Heidegger und Jens Heidegger

THEMENSEMINARE MIT Q&A VON KIRSTEN UND TERESA:

- Wut/Aggression
- Gleichaltrigenorientierung / Medienkonsum
- Alpha-Verhalten
- Trennungsangst / Ablöseschwierigkeiten

VIEL ZEIT FÜR ÜBUNGEN IN GRUPPEN UNTER ANLEITUNG:

- Auftragsklärung
- Exploration
- Input geben
- Arbeit mit inneren Hindernissen
- Übungs-Elterncoachings mit direkter live Unterstützung durch das Team etc...

Integriere den bindungsbasierten und traumainformierten Ansatz von TransParents in **deine professionelle Arbeit mit Eltern, Familien und Fachpersonen!**



AUFBAU DER WEITERBILDUNG

Die Weiterbildung besteht aus zwei Teilen. Teil 1 ist das TransParents Online Training. (Nächster Start September 2024 oder Selbststudium) Wenn du es bereits durchlaufen hast, kannst du direkt in "Teil 2" einsteigen. Teil 2 startet das nächste mal im Mai 2025 (genaue Termine siehe Seite 10).

ELTERNCOACHING IM PARADIGMA DER BEZOGENHEIT (TEIL 2)

- 80 Stunden theoretische und praktische Ausbildung in der Gruppe, begleitet von Jens Heidegger
- Davon sind 14 Stunden der Selbsterfahrung in der Gruppe gewidmet. (an 7 Abenden)
- Impulsvorträge von Kirsten Timmer und Teresa Heidegger
- Mehr als 1/3 der Zeit umfassen praktische Übungen unter Anleitung von Jens Heidegger und Teresa Heidegger

HINZU KOMMEN:

- 4 Stunden Lehrcoachings bei Kirsten Timmer, Teresa Heidegger oder Jens Heidegger
- 4 Stunden Einzel-Supervision zur Reflexion eigener Ausbildungs-Coachings anhand von Videoaufzeichnungen (ebenfalls bei Jens, Kirsten oder Teresa)



DIE AUSBILDUNGS-BAUSTEINE IM DETAIL

Die TeilnehmerInnen der Weiterbildung an der Akademie erwarten eine NARM-informierte, breite theoretische und praktische Weiterbildung in Elterncoaching und -beratung, sowie eigene Selbsterfahrung und Supervision. Unter anderem werden folgende Themen behandelt:



Einführungsnachmittag

zu Teil 2 :

Dieser Abend ist dem Gesamtüberblick über die Grundprinzipien des Ansatzes von TransParents in der Begleitung von Erwachsenen gewidmet.

Modul 1

Dieses Modul ist der Klärung des Auftrags gewidmet. Damit aktivieren wir das Erwachsenenbewusstsein in der Person, die Beratung oder Therapie sucht und verbünden uns mit deren aktueller Entwicklungsbewegung. Außerdem widmen wir uns der Kunst, die Familiensituation zu erfragen.

Themenvertiefung: Mein Kind folgt nicht

Selbsterfahrung 1

Von Motivation und Druck

Selbsterfahrung 2

Meine Bezug zu Bedürfnissen und Abhängigkeit

Selbsterfahrung 3

Mein Bezug zu kraftvoller Führung

Modul 2

Hier geht es um die Kunst Wissen so zu vermitteln, dass es landen kann. Uns beschäftigen hier besonders Dilemma-Situationen - wenn Klienten das, was sie wollen, auch gleichzeitig fürchten.

Themenvertiefung: Kindliche Ängste/ Trennungsangst

Selbsterfahrung 4

Mein Bezug zu Scham und Schuld

Selbsterfahrung 5

Mein Bezug zu Hilflosigkeit

Modul 3

Hier untersuchen wir, wie wir Perspektivwechsel unterstützen können. Wie helfe ich meinen Klienten "in die Mokkasins des Kindes" zu steigen? Besonders Rollenspiele - die spielerische Kontaktaufnahme mit dem Unbekannten werden uns interessieren

Themenvertiefung: Kindliche Wut/Aggression

Selbsterfahrung 6

Mein Bezug zu Wut und Protest

Selbsterfahrung 7

Mein Bezug zu Trauer und Verlust

Modul 4

In diesem Modul wenden wir uns noch tiefer der Unterstützung von Erwachsenenbewusstsein und Expansion bei unseren KlientInnen zu. Weiterhin geht es um das wichtige Thema Kinderschutz/ Kindeswohlgefährdung und um den Einsatz von Bildern und Metaphern in der Elternarbeit.

Themenvertiefung: Mediensucht und Gleichaltrigenorientierung

Abschluss

Nach Abschluss aller Lehreinheiten, Supervisionen und Lehrcoachings erhalten Teilnehmer eine Bescheinigung über die abgeschlossene Ausbildung und ihre Inhalte

DAS TEAM DER TRANSPARENTS AKADEMIE

Dr. Jens Heidegger ist Facharzt für Psychosomatik und Psychotherapie und NARM-Therapeut. Er ist Vater seines geliebten zehnjährigen Wildfangs Timo und bester erwachsener Freund von Timos (sozialem) großen Bruder Josha. Er arbeitet seit mehreren Jahren in der ambulanten Psychotherapie, welche ihm, informiert durch das NARM, immer

tieferen Kontakt zum So-Sein der Menschen ermöglicht. Bei TransParents engagiert er sich konzeptuell, als Puppenspieler, als Mentor und als Elterncoach. Im Rahmen der TransParents Akademie ist Jens konzeptioneller Gestalter der Weiterbildung "Elterncoaching im Paradigma der Bezogenheit", Dozent und Supervisor.



Dr. Jens Heidegger



Kirsten Timmer

Kirsten Timmer ist gemeinsam mit Teresa Heidegger Gründerin von TransParents, sie ist ausserdem CEO von TransParents und leidenschaftliche Social Entrepreneurin. Als Psychologin, Psychotherapeutin und Elternberaterin in eigener Praxis und als NARM-Therapeutin liebt sie die transformierende Arbeit mit Eltern und Fachkräften sehr, lehrt in zahlreichen Trainings, Kursen oder spricht auf Kongressen. Sie hat an

der Universität in Zürich/Bern Psychologie studiert, sich eingehend mit der Bindungsforschung auseinandergesetzt und danach eine Ausbildung zur humanistischen Psychotherapeutin nach C.R. Rogers durchlaufen. Sie ist glückliche Mutter eines heute erwachsenen Sohnes. Im Rahmen der Akademie gibt sie Impulsvorträge, Themenseminare und Einzel supervision.



Teresa Heidegger

Teresa Heidegger ist gemeinsam mit Kirsten Timmer Gründerin von TransParents. Sie ist Diplompädagogin, Soziologin und zertifizierte Trainerin für gewaltfreie Kommunikation. Im Fokus ihrer gesamten Arbeit steht die Frage, wie wir aufhören können, aus emotionaler Unreife heraus subtil Gewalt einzusetzen. Gewalt vor allem gegen uns selbst und in der Folge davon unseren Mitmenschen, speziell den Kindern und der Natur. Sie be-

gleitet Einzelpersonen und Teams, die bereit dazu sind, einen inneren Haltungswechsel zu vollziehen, um zu Transformation im Außen beizutragen. Sie ist Soziologin und zertifizierte Trainerin für gewaltfreie Kommunikation und Elterncoach. Sie hat die Ehre zwei Kinder im Alter von 10 und 13 durchs Leben begleiten und mit ihnen lernen zu dürfen. Im Rahmen der Akademie gibt sie Impulsvorträge, Themenseminare und Einzel supervision.

ORT, DATEN UND ZEITEN:

ORT:

Das Training findet live als online Seminar auf der Plattform **Zoom** statt. Die Wochenendmodule 1 und 4 finden in Präsenz im Raum Überlingen statt.

UNVERBINDLICHER INFO-CALL ZUM KENNENLERNEN DER AUSBILDUNG

Mo. 21.10.24 20.30 - 22.00

Do. 20.2. 25 20.30 - 22.00 Uhr

ANMELDUNG

zum kostenlosen Info-Call: Bitte melde dich mit einer kurzen Mail an bei akademie@transparents.net

NÄCHSTER AUSBILDUNGSBEGINN:

- Für alle Menschen, die bereits ein Online-training durchlaufen haben:
07.05.2025-16.11.2025
- Menschen, die noch kein Onlinetraining durchlaufen haben, können bis November 2024 noch in das Onlinetraining einsteigen, das am 29.9.24 startet. Jenseits davon ist ein Selbsstudium jederzeit möglich. Infos dazu im Infocall.



Das ist das wunderschöne Überlingen am Bodensee

Teresa& Jens leben hier seit August 2024 und haben einen schönen privaten Ort für kleine Seminare gefunden. Dort können Menschen, die nun teilweise weiter fahren müssen als zuvor zu einem Spezialpreis von 20 Euro/Nacht übernachten. Die Wochenenden in Präsenz können also auch zum Kurzurlaub genutzt werden - ein Tag verlängern ist möglich...

TERMINE FÜR DIE AUSBILDUNG MIT START IM MAI 2025:

- **Einführungsabend:**
(offizieller Start der
Coachingausbildung)
Mi, 07.05.25 17:00 - 21:00, online auf Zoom
- **Modul 1:**
16.-18. Mai 2025 in Präsenz in
Überlingen
Fr. 16:00 - 21:00, Sa. 09:30 - 17:30,
So. 09:30-15:00)
- **Selbsterfahrung 1:**
Mi, 21. Mai, 20:00 - 22:00 Uhr, online
- **Selbsterfahrung 2:**
Mi, 04.Juni, 20:00 - 22:00 Uhr, online
- **Selbsterfahrung 3:**
Mi, 25. Juni, 20:00 - 22:00 Uhr, online
- **2. Modul:**
11. - 13. Juli online auf Zoom
(Fr. 16:00 - 21:00, Sa. 09:30 -
17:30, So. 09:30 - 16:00)
- **Selbsterfahrung 4:**
Mi, 16. Juli 20:00 - 22:00 Uhr , online
- **3. Modul:**
19.-21. September 2025 online auf
Zoom (Fr. 16:00 - 21:00, Sa. 09:30 -
17:30, So. 09:30 - 16:00)
- **Selbsterfahrung 5:**
Mi, 1.10. 20:00 - 22:00 Uhr, online



- **Selbsterfahrung 6:**
Mi, 15. Oktober, 20.00 - 22.00 Uhr, online
- **Selbsterfahrung 7:**
Mi, 29. Oktober, 20:00 - 22:00 Uhr, online
- **4. Modul:**
14.-16. November in Präsenz in Überlingen
Fr 16:00 - 21:00, Sa. 09:30 - 17:30,
So. 09:30 - 15:00)

TEILNAHME-BEDINGUNGEN:

- Für die Teilnahme an Teil 2 der Ausbildung ist die vorherige Teilnahme am TransParents Online Training (Teil 1) notwendig (Begleitet oder im Selbststudium)
- Teilnehmer:innen verstehen, dass der Ansatz von TransParents auf der persönlichen Verkörperung von sogenanntem "Erwachsenenbewusstsein" beruht. Dieser Ansatz erfordert die Bereitschaft zu - und die ausreichende Stabilität für
 - Selbsterfahrung und persönliche Einlassung.
- Teilnehmer:innen sind in ihrem Alltag Bezugs-/Bindungs person für ein Kind/Kinder oder haben beruflich regelmäßig mit Kindern und/oder Elternberatung zu tun.
- Teilnehmer:innen arbeiten bereits regelmäßig als Therapeut:innen, Coaches oder in der Beratung von Eltern im 1:1-Setting, ggf. auch in Gruppen.
- Teilnehmer:innen haben in Grundzügen die Fähigkeit, im Angesicht von herausfordernden Gefühlen und Zuständen beim Gegenüber ihre eigene innere Balance und ihre Neugier zu behalten.



! BEACHTE:

Das Training versteht sich als Weiterbildung. Absolventen erhalten eine Urkunde* über die Weiterbildung und ihre Inhalte. Das Training ist eine gute Vorbereitung, aber keine Bedingung für ein Assessment zum offiziell zertifizierten TransParents-Elterncoach oder zum/zur offiziell zertifizierten TransParents-Elterntherapeut:in. Über die Zertifizierung** und Listung auf der TransParents Website entscheidet ein von der Akade-

mie unabhängiges Assessment bei Kirsten Timmer. Weder die Weiterbildung noch das Assessment führen zu einer staatlich anerkannten Lizenzierung, die zum Tragen einer staatlich geschützten Berufsbezeichnung oder zur Ausübung der Heilkunde berechtigt. Der Assessmentprozess, inklusive Auswertung eines aufgezeichneten Coachings, kostet einmalig 249 €.

* Die Teilnahmeurkunde bestätigt das vollständige Durchlaufen unseres Trainings mit allen Ausbildungsteilen.

** Die Zertifizierung zu TransParents-Elterncoach oder zum/zur offiziell zertifizierten TransParents-Elterntherapeut:in bestätigt das Bestehen des Assessment Programms nach den Qualitäts- und Ausbildungsstandards von TransParents und berechtigt zum Tragen der Bezeichnung TransParents-Elterncoach oder TransParents-ElternTherapeut:in mit Listung auf der TransParents Website.

WEITERBILDUNGSKOSTEN

**FÜR DAS WEITERBILDUNGS-
PAKET "ELTERNCOACHING
IM PARADIGMA DER BEZO-
GENHEIT" ÜBER 8 MONATE
(TEIL 2):**

Enthält:

- Insgesamt 80 Stunden theoretische und praktische Ausbildung mit Jens Heidegger, Kirsten Timmer und Teresa Heidegger
- Darunter 14 Stunden Selbsterfahrung in der Gruppe
- Hand-Outs und Video Material
- Zugang zur Lernplattform mit Arbeitsmaterialien und Austausch mit anderen Teilnehmer:innen

**Investition Weiterbildungs-
paket Teil 2:**

1.790 €*



*Zusätzliche Kosten für Einzelbegleitung: 4 Stunden Einzelsupervision und 4 Std Einzelselfsterfahrung bei Jens Heidegger, Kirsten Timmer oder Teresa Heidegger. Abrechnung erfolgt individuell bei Teresa, Kirsten oder Jens. Ein Assessmentprozess, um eine Zertifizierung als offizieller TransParents-Elterncoach zu erhalten kostet einmalig 249 €.

BEWERBUNG

Bei Interesse an der Ausbildung bitten wir dich um eine Bewerbung per Mail, bestehend aus:

- Deinem Lebenslauf
- Einem kleinen Handyvideo, in dem du zu der Frage sprichst: "Was ist deine Motivation, diese Weiterbildung zu machen?"
- Deine Antworten zu den folgenden Fragen (jeweils maximal 200 Wörter)
 - 1) Was ist dein beruflicher Hintergrund und deine Erfahrung im Begleiten von Menschen?
 - 2) In welchen Kontexten hast du mit Kindern zu tun?
 - 3) In welchen Kontexten hast du mit Eltern zu tun?

**BITTE SCHICKE DEINE BEWERBUNG
BIS ZUM 04.04.2025 PER MAIL AN:**

**Jens Heidegger:
akademie@transparents.net**

Sollten in Bezug auf die Teilnahmevoraussetzungen Fragen oder Zweifel auftreten, bitten wir darum, diese offen zu thematisieren um individuell zu der für alle stimmigsten Folgerung zu kommen. Gerne könnt ihr hier per Mail mit uns in Kontakt treten.

Kontakt Jens Heidegger:
akademie@transparents.net

